



GROUPE D'ÂGE : Multiâge

**DÉFI
TOUGO**
garde scolaire

LE MOT MYSTÈRE ALIMENTAIRE

Dans cette activité du *Défi TOUGO*, les élèves doivent répondre à 10 devinettes sur l'alimentation pour trouver un mot mystère.



MATÉRIEL

- ✓ Feuille du mot mystère
- ✓ Crayons à mine
- ✓ Gommages à effacer



DÉMARCHE

1 PRÉPARATION

Imprimez la feuille du mot mystère (les devinettes et la grille) et donnez-en à chaque élève.

2 DÉROULEMENT DU JEU

Les élèves répondent aux 10 devinettes sur l'alimentation et écrivent leurs réponses dans la grille. Une fois les 10 mots trouvés, le mot mystère sera dévoilé! Pour rendre le jeu plus amusant, encouragez les élèves à s'entraider.

CORRIGÉ DU MOT MYSTÈRE

(1) manger – (2) pomme – (3) faim – (4) voix –
(5) œuf – (6) maïs – (7) moi – (8) avoine – (9) citron –
(10) éducatrice

Mot mystère : amusant

INTENTIONS ÉDUCATIVES

- ✓ Développer du vocabulaire : par le jeu, découvrir de nouveaux mots associés au plaisir de manger
- ✓ Résoudre des problèmes : rechercher des solutions possibles aux énigmes, échanger entre pairs et choisir la réponse la plus appropriée
- ✓ Renforcer le sentiment d'appartenance au groupe : s'échanger des idées afin de rendre la recherche de solutions plus facile et agréable

VARIANTES

Pour rendre l'activité plus active, dessinez les cases du mot mystère sur le sol de la cour d'école avec une craie. Ensuite, lisez les devinettes aux élèves et laissez-les proposer des réponses et les écrire dans les bonnes cases. Vous pourriez aussi ajouter une contrainte supplémentaire, comme faire 5 sautilllements sur place (*jumpings jacks*) avant de pouvoir lever la main et donner une réponse aux devinettes.

Pour rendre l'activité plus longue, demandez aux élèves de dessiner leur repas préféré.

Pour de jeunes élèves qui auraient de la difficulté à écrire, vous pourriez faire le jeu en groupe, en reproduisant les cases du mot mystère au tableau ou sur le sol de la cour d'école avec une craie et en écrivant vous-mêmes les réponses données par les élèves.



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER



LE MOT MYSTÈRE ALIMENTAIRE



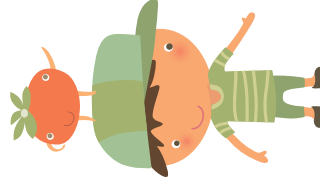
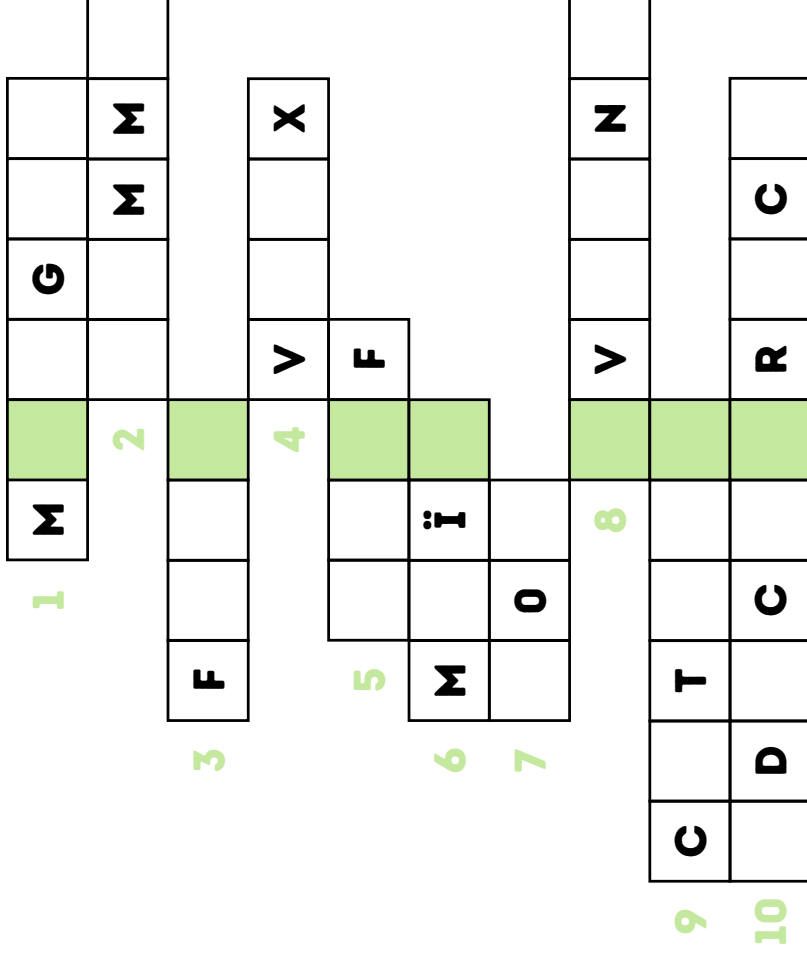
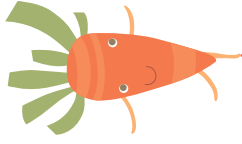
CONSIGNES

Trouve les réponses aux 10 devinettes et écris-les dans les bonnes cases. Tu découvriras alors le mot mystère de 7 lettres!



DEVINETTES

1. Je suis l'action d'avaler un aliment pour me nourrir. Tu le fais matin, midi, soir.
2. Je suis un fruit qui pousse au Québec. À l'automne, on peut venir me cueillir dans les arbres. Ma pelure est de couleur rouge. Je suis très bonne dans une croustade.
3. Avant le dîner, on me nomme souvent. Lorsque ton ventre gargouille, je suis là. Lorsque tu manges, je disparaïs tranquillement. Je suis le signal que ton corps t'envoie pour te dire qu'il est temps de manger.
4. Lorsque tu parles avec tes camarades, on m'entend. Lorsque tu ne dis rien, on ne m'entend plus.
5. Je suis un aliment populaire au petit déjeuner, mais attention si tu m'échappes : ma coquille se casse!
6. Je pousse dans un champ. Au Québec, on m'appelle « blé d'Inde ». Je fais partie de l'étage jaune du pâté chinois.
7. Je suis la meilleure personne pour savoir quelle quantité d'aliments je veux manger.
8. Je suis un grain qui pousse dans les champs. Au déjeuner, on m'appelle « gruau ». On m'utilise beaucoup dans les collations comme les galettes et dans le granola.
9. Je suis un agrume et je suis de la même couleur que la banane. J'ai un goût acide. On me presse pour faire une limonade maison.
10. Je suis celle qui t'accompagne pendant les dîners au service de garde. Je te fais parfois découvrir de nouveaux aliments. Je t'apporte de l'aide pour reconnaître ta faim. Je fais en sorte que le dîner soit un moment agréable.



MOT MYSTÈRE :

Manger, c'est comme jouer, c'est

_____ !



SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER
ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

DÉFI TOUGO

garde scolaire